



**KURSKATALOG**  
**ÅBILDSØ AKTIVITETSSKOLE**  
**VINTER 2021**  
**FRA UKE 4-7**  
**25.JANUAR-18.FEBRUAR**

## Om våre kurs og aktiviteter.

Aktivitetsskolen skal bidra til å styrke barns motivasjon, mestringsfølelse og læring.

I AKS vil elevene gjennom daglig lek og aktiviteter sammen med andre utvikle sosiale ferdigheter. Lek og læring henger tett sammen og skal prege AKS sin hverdag.

Rammeplanen beskriver at barna skal tilbys en praktisk og variert hverdag. Denne vinteren har vi valgt å fokusere på temaområdene "Kunst kultur og kreativitet", "Natur, miljø og bærekraftig utvikling" samt "Fysisk aktivitet og lek". I tillegg til dette viderefører vi arbeidet med fokus på lesing, skriving og regning, samt digitale ferdigheter i alle kursene.

I kurskatalogen finnes en oversikt over kurs som tilbys og gjennomføres i tråd med de pedagogiske prinsippene som beskrives i **Rammeplan for aktivitetsskolen i Oslo.**

*Pga Covid-19 har vi litt begrenset kurs tilbud da vi planlegger og gjennomfører aktiviteter i henhold til gjeldende smittevern. Basene vil kun ha sine egne kurs sammen med de voksne som jobber på den basen.*

Via den elektroniske påmeldingslenken som sendes ut, vil dere få mulighet til å melde på elevene. Vi oppfordre dere til å snakke om alle kursene med barna deres og la dem velge selv hva de ønsker å prøve. Da får vi motiverte barn, og god stemning på AKS. Vi vil gjerne at dere også snakker med barna om at når de har meldt seg på, så skal de fullføre det kurset de er påmeldt og ikke bytte. Det vil bli lagt opp til at alle skal få delta på ett av de ønskede kursene.

Kursene gjennomføres mellom kl.14.00-16.00. Det er ønskelig at barna har mulighet til å være her i tidsrommet kurset går. Dersom barna deres har halv plass, må dette tas med i beregningen av de disponible 12 timene pr uke.

I tillegg til kursene fortsetter vi med ulike organiserte aktiviteter. Disse aktivitetene trenger ikke barna å melde seg på i forkant. På ukeplanene informerer vi om hvilke aktiviteter vi tilbyr til enhver tid.

**NB! Ukedag for kursaktivitetene er med forbehold om endringer.**

### **Dette kan dere forvente av oss:**

- ✓ Barna får beskjed når kursene starter.
- ✓ Vi samler inn barna og gjør de klare for aktiviteten.
- ✓ Et planlagt opplegg med lek, moro, læring og mestring.
- ✓ Motiverte og kompetente voksne.

### **Dere må sørge for følgende:**

- ✓ Barna må ha klær som tåler maling, skitt eller lignende (formingskurs, forskerkurs).
- ✓ Gym sko
- ✓ Barna må være motiverte og informert om hvilken kurs de er meldte på.
- ✓ Barna må være klar over at hvis de er påmeldt et kurs eller en aktivitet skal de i utgangspunktet være med hver gang. Vi har ikke anledning til å bruke tid på å overtale barna til å være med, da dette vil innebære at vi ikke kommer i gang når kurset starter. Så veldig fint om barna kan selv velge hvilket aktivitet de ønsker å delta på.





## Kurs for elevene på 1.trinn- **Veving**

**Kursholder:** Zumer og Salma

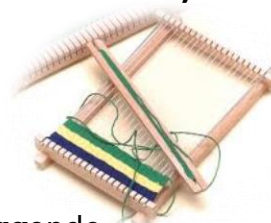
**Når/varighet :** 14.00-15.00

**Ukedag/uker:** Torsdag uke 4.- til 7 ( 25.januar.- til 18.februar)

**Sted:** Klasse rom 1A

**Antall elever:** 15

**Målområde:** Kunst, kultur og kreativitet



På dette kurset skal elevene lære seg å veve, - en av våre grunnleggende formingsteknikker. De skal veve på individuelle vever med garn.

Vi lager et lite teppe som barna kan ha hjem til bamsene/lekene/dukkene sine.

Målet med kurset er at elevene skal kunne lærer å jobbe praktisk med ulike materialer og verktøy samt styrke sine fin motoriske ferdigheter.

## Kurs for elevene på 1.trinn-**Origami/Papirkunst**

**Kursholder:** Mariann og Mehwish

**Når/varighet:** 14.00-15.00

**Ukedag/uker:** Tirsdag uke 4.- til 7 ( 25.januar.- til 18.februar)

**Sted:** Klasserom 1A

**Antall elever:** 15

**Målområde:** Kunst ,kultur og kreativitet

Er du glad i å utforske forskjellige figurer og former og har lyst å lære nye ting om bretteing av papir? Da er origamigruppen perfekt for deg.

Ved å bruke papir, saks, lim og ulike teknikker får elevene jobbe kreativt innenfor et tema - for å skape ekte papirkunst!

Målet med kurset er at elevene skal styrke språklige, matematiske, og finmotoriske ferdigheter.



## Kurs for elevene på 1.trinn- **Små forskerne**

**Kursholder: Mehwish, Salma, Zumer, Hira og Mariann**

**Når/varighet: 14.00-15.00**

**Ukedag/uker: Fredag uke 4.- til 7 ( 25.januar.- til 18.februar)**

**Sted: Klasserom 1A**

**Antall elever: 15**

**Målområde: Natur, miljø og bærekraftig utvikling**

På kurset skal vi gjøre morsomme eksperimenter som vil vekke barnas nysgjerrighet om natur og vitenskap. Med andre ord noe for den lekne og nysgjerrige, som vil vite litt mer..

Målet med kurset er at elevene skal stimulere nysgjerrighet og undring. Elevene skal også få innsikt i hvordan ulike ting fungerer ved å samarbeide i en skapende prosess. Refleksjon og felles opplevelser.



## Kurs for elevene på 2.trinn- Fotballskole

**Kursholder:** Yogendra

**Når/varighet:** 15.00-16.00

**Ukedag/uker:** Torsdag- uke 4.- til 7 ( 25.januar.- til 18.februar)

**Sted:** Gymsal

**Antall elever:** 14

**Målområde:** Fysisk Aktivitet og Lek



På fotballskolen lærer vi ball tekniske ferdigheter som ballføring, vending, pasninger og skudd. Kurset er lekpreget og har fokus på mestring, samarbeid og fotballglede. I tillegg vil vi fokusere på sosiale aspekter som lagfølelse, heie hverandre frem og spille hverandre gode.

Målet med kurset er at elevene skal lærer seg ulike ferdigheter med ball.

## Kurs for elevene på 2.trinn- Green Screen

**Kursholder:** Maurice

**Når/varighet:** 14.30-16.00

**Ukedag/uker:** Torsdag -uke 3.- til 6 ( 25.januar.- til 18.februar)

**Sted:** Grupperom

**Antall elever:** 12

**Målområde:** Kunst, kultur og kreativitet og digitale verktøy

Liker du å tegne og skrive enkle setninger? Eller kanskje liker du å være en slags performanskunstner som setter seg selv inn i sine egne tegninger enten alene eller i selskap med andre. Da er dette kurset absolutt noen for deg. På dette kurset vil elevene lærer seg enkle I-Pad/Greenscreen ferdigheter. Green screen er et spennende digitalverktøy hvor man kan kombinere virtuelle bakgrunner med portretter og lignende.

Målet med dette kurset er at elevene skal utvikle kreativitet og digitale ferdigheter.



## Kurs for elevene på 2.trinn – Visuell Kunst

**Kursholder: Suriya**

**Når/varighet: 15.00-16.00**

**Ukedag/uker: Mandag uke 4.- til 7 ( 25.januar.- til 18.februar)**

**Sted: Kafeen/Grupperom**

**Antall elever: 10**

**Målområde: Kunst, kultur og kreativitet**



Å forme ting med sine hender er en spennende skapende prosess. Du kommer til å bruke forskjellige enkle teknikker til å lage både ulike geometriske former og andre fantasivesen av trolledeig etter eget ønske. Det er mulig å male formene dine slik at du har glede av disse lenge.

Målet med kurset er at elevene skal ha kjennskap til ulike geometriske former og styrke de matematiske ferdighetene.

## Kurs for elevene på 2.trinn- Sy mester

**Kursholder: Hina**

**Når/varighet: 14.30-15.30**

**Ukedag/uker: Onsdag uke 4.- til 7 ( 25.januar. - til 18.februar)**

**Sted: Grupperom**

**Antall elever: 12**

**Målområde: Kunst, kultur og kreativitet**

Håndarbeid skaper mye glede for både jenter og gutter. På dette kurset kommer hvert barn til å lage nøkkelring av forskjellige former. Her kan du bruke fantasien din løs og lage ditt personlig nøkkelring enten den stor eller liten, rund eller oval, trekant eller firkant- dere velger selv!

Målet med kurset er at elevene skal lære grunnleggende ferdigheter innen håndarbeid, styrke fin motorikken og oppleve skaperglede



## Kurs for elevene på 3.og 4.trinn- **Språkjunglen**

**Kursholder:** Hasna

**Når/varighet:** 15.00-16.00

**Ukedag/uker:** Torsdag uke 4.- til 7 ( 25.januar.- til 18.februar)

**Sted:** Klasserom

**Antall elever:** 14

**Målområde:** Kunst, kultur og kreativitet

Vi leker oss med språk, og lærer oss litt fransk! Her får barna lærer seg enkle begreper –som tall, alfabetet, farger osv. Kanskje de kan lærer seg en sang!! Språk skal være moro og gleden av å utforske ord og setninger på andre språk har alle godt av.

Målet med kurset er at elevene skal bli introdusert til andre språk og at de skal få innsikt i en ny kultur og spennende verden.



## Kurs for elevene på 3.og 4.trinn-**Sjakevent**

**Kursholder:** Intizar

**Når/varighet:** 15.00-16.00

**Ukedag/uker:** Tirsdag uke 4.- til 7 ( 25.januar.- til 18.februar)

**Sted:** Klasserom

**Antall elever:** 12

**Målområde:** Kunst, kultur og kreativitet og Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Vil du følge i Magnus Carlsens fotspor og sikte mot å bli verdensmester i sjakk, da er dette kurset noe for deg☺

Her får du muligheten til å videreutvikle dine sjakk kunnskaper uavhengig av nivået du er på og få gode tips til nye trekk og strategier.

Målet med kurset er at elevene skal utvikler den logiske og matematiske tenkeevnen og øke sosiale ferdigheter.





## Kurs for elevene på 3.og 4.trinn- **Basketballgjengen**

**Kursholder: Victor**

**Når/varighet: 14.30-15.30**

**Ukedag/uker: Onsdag uke 4.- til 7 ( 25.januar.- til 18.februar)**

**Sted: Gymsal**

**Antall elever: 12**

**Målområde: Fysisk aktivitet og lek**



Mange tror basketball bare er for de som er høye. En vanskelig sport med mange regler. På basketballskolen skal vi lære disse reglene og ikke minst at basket er for alle, uansett høyde☺ Vi skal lære oss skuddteknikker, pasningsteknikker, driblinger og taktikk. Dette er et lagspill som krever koordinasjon, samarbeid og samhandling. Elevene trenger ikke å ha spilt basketball før.

Målet med kurset er at elevene skal få styrke sine grov motoriske ferdigheter.

## Kurs for elevene på 3.og 4.trinn- **En verden av Dinosaurer**

**Kursholder: Ali**

**Når/varighet: 14.30-16.00**

**Ukedag/uker: Onsdag- uke 4.- til 7 ( 25.januar.- til 18.februar)**

**Sted: Klubben**

**Antall elever: 12**

**Målområde: Kunst, kultur og kreativitet**

Dinosaurer har fascinerende former og farger, og det er rart å tenke på at de ikke lever lenger. Men når levde de egentlig? Hva spiste de?

På dette kurset får du svar på disse spørsmålene . Dere skal sammen utforske om ulike dinosaurer, dere skal også få muligheten til å lage ulike type dinosaurer av plastelina. Vi avslutter prosjektet med å ta bilder på "GREEN SCREEN"! Green screen er et spennende digitalverktøy hvor man kan kombinere virtuelle bakgrunner med portretter og lignende.

Målet med kurset er at elevene skal få kjennskap til ulike dyre arter og til å styrke elevenes grunnleggende faglige ferdigheter.



