

MAT MENY



Uke 1

Mandag	Grovt brød med pålegg, grønnsaker og melk
Onsdag	Pastasalat med grønnsaker
Fredag	Knekkebrød med pålegg, grønnsaker og jucie

Uke 2

Mandag	Grovt brød med pålegg, grønnsaker og melk
Onsdag	Fiskeburger med grønnsaker og stekte potetbåter
Fredag	Knekkebrød med pålegg, grønnsaker og jucie

Uke 3

Mandag	Grovt brød med pålegg, grønnsaker og melk
Onsdag	Byggrynsgrøt med frukt og bær
Fredag	Knekkebrød med pålegg, grønnsaker og jucie

Uke 4

Mandag	Grovt brød med pålegg, grønnsaker og melk
Onsdag	Vegetar pizza
Fredag	Knekkebrød med pålegg, grønnsaker og jucie

Uke 5

Mandag	Grovt brød med pålegg, grønnsaker og melk
Onsdag	Vegetar spagetti bolognese
Fredag	Knekkebrød med pålegg, grønnsaker og jucie

Menyen ruller over 5 uker. Vi tilpasser mat etter allergier og andre behov