

Kurskatalog
Abildsø Aktivitetsskole
våren 2022
fra uke 9-13
28.02.-til 01.04



Kjære alle foresatte!

Her kommer en oversikt over alle kursene vi tilbyr på AKS Abildsø. Vi er stolte av hvor mange tilbud vi kan gi til barna deres! Vi oppfordrer dere til å melde barna på aktiviteter da vår erfaring er at mange trives ekstra godt om de er med på noen av de organiserte aktivitetene våre.

Aktivitetsskolen skal bidra til å styrke barns motivasjon, mestringsfølelse og læring.

I AKS vil elevene gjennom daglig lek og aktiviteter sammen med andre utvikle sosiale ferdigheter. Lek og læring henger tett sammen og skal prege AKS sin hverdag.

Rammeplanen beskriver at barna skal tilbys en praktisk og variert hverdag. Denne våren har vi valgt å fokusere på temaområdene "Kunst kultur og kreativitet", "Natur, miljø og bærekraftig utvikling" samt "Fysisk aktivitet og lek". I tillegg til dette viderefører vi arbeidet med fokus på lesing, skriving og regning, samt digitale ferdigheter i alle kursene. Alle elever skal ha det trygt og godt på skolen og i AKS. Trivsel og tilhørighet er svært viktig for den enkelte elevs livsmestring. AKS-medarbeidere har et viktig ansvar i dette arbeidet og følger skolens handlingsplan for et trygt og godt skolemiljø.

Vi på Abildsø er stolte av tilbudet, og at vi har god kompetanse i personalgruppen. Hvilke voksne som drifter de ulike kursene, blir gjengitt under presentasjon av kurstilbudet

I kurskatalogen finnes en oversikt over kurs som tilbys og gjennomføres i tråd med de pedagogiske prinsippene som beskrives i **Rammeplan for aktivitetsskolen i Oslo**.

Via den elektroniske påmeldingslenken som sendes ut, vil dere få mulighet til å melde på elevene. Vi oppfordrer dere til å snakke om alle kursene med barna deres og la dem velge selv hva de ønsker å prøve. Da får vi motiverte barn, og god stemning på AKS. Vi vil gjerne at dere også snakker med barna om at når de har meldt seg på, så skal de fullføre det kurset de er påmeldt og ikke bytte.

Det vil bli lagt opp til at alle skal få delta på ett av de ønskede kursene.

Kursene gjennomføres mellom kl.14.00-16.00. Det er ønskelig at barna har mulighet til å være her i tidsrommet kurset går. Dersom barna deres har halv plass, må dette tas med i beregningen av de disponible 12 timene pr uke.

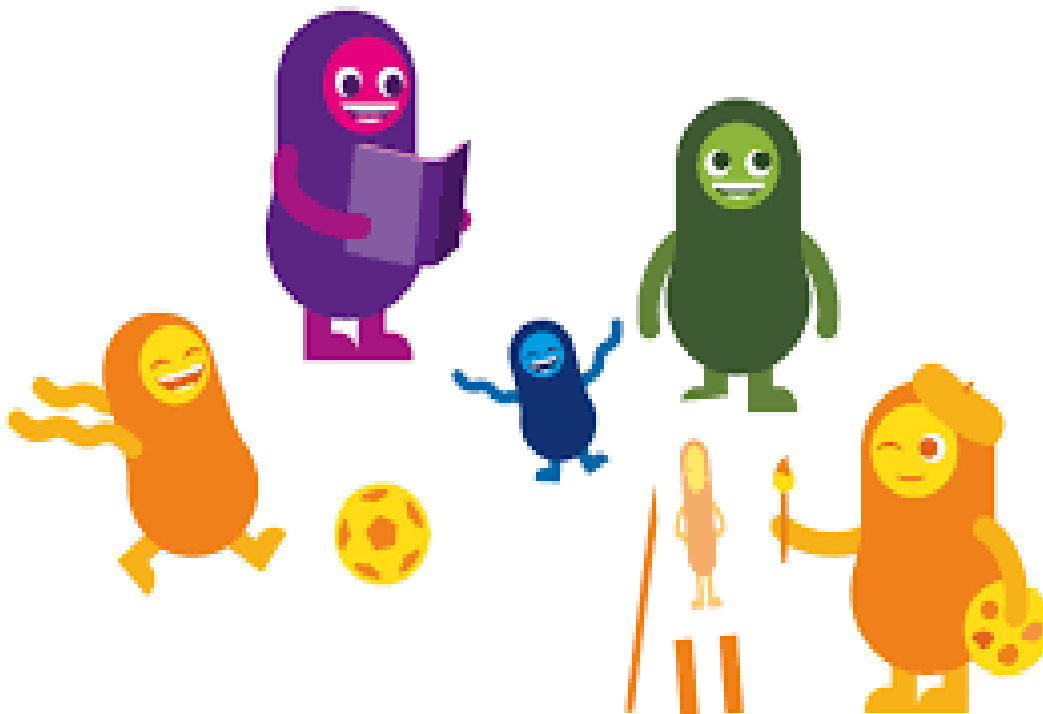
I tillegg til kursene fortsetter vi med ulike organiserte aktiviteter. Disse aktivitetene trenger ikke barna å melde seg på i forkant. På ukeplanene informerer vi om hvilke aktiviteter vi tilbyr til enhver tid.

Dette kan dere forvente av oss:

- Barna får beskjed når kursene starter.
- Vi samler inn barna og gjør de klare for aktiviteten.
- Et planlagt opplegg med lek, moro, læring og mestring.
- Motiverte og kompetente voksne.

Dere må sørge for følgende:

- Barna må ha klær som tåler maling, skitt eller lignende (formingskurs, forskerkurs).
- Gym sko
- Barna må være motiverte og informert om hvilken kurs de er meldte på.
- Barna må være klar over at hvis de er påmeldt et kurs eller en aktivitet skal de i utgangspunktet være med hver gang. Vi har ikke anledning til å bruke tid på å overtale barna til å være med, da dette vil innebære at vi ikke kommer i gang når kurset starter. Så veldig fint om barna kan selv velge hvilken aktivitet de ønsker å del





1. trinn



Lillebrum

Kurs for elevene på 1.trinn- **Veving**

Kursholder: Mariann og Mariyam

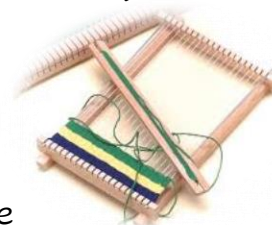
Når/varighet: fra kl.14.30-15.30

Ukedag/uker: Mandag- fra uke 10.-til 14(.07.03-til 08.04)

Sted: Lillebrum

Antall elever: 12 elever

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet



På dette kurset skal elevene lære seg å veve, - en av våre grunnleggende formingsteknikker. De skal veve på individuelle vever med garn.

Vi lager et lite teppe som barna kan ha hjem til bamsene/lekene eler dukkene sine.

Målet med kurset er at elevene skal kunne lærer å jobbe praktisk med ulike materialer og verktøy samt styrke sine fine motoriske ferdigheter.

Kurs for elevene på 1.trinn- **Sjakkevent**

Kursholder: Hasna

Når/varighet: fra kl.14.30-15.30

Ukedag/uker: Onsdag fra uke 10.-til 14(.07.03-til 08.04)

Sted: klasserommet til 1.trinnet

Antall elever: 16.elever

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet og Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Vil du følge i Magnus Carlsens fotspor og sikte mot å bli verdensmester i sjakk, da er dette kurset noe for deg☺
Her får du muligheten til å videreutvikle dine sjakk kunnskaper uavhengig av nivået du er på og få gode tips til nye trekk og strategier.

Målet med kurset er at elevene skal utvikler den logiske og matematiske tenkeevnen og øke sosiale ferdigheter.



Kurs for elevene på 1.trinn- Turnakademi

Kursholder: Ida

Når/varighet: fra kl.14.30-15.30

Ukedag/uker: Torsdag fra uke 10.-til 14.(07.03-til 08.04)

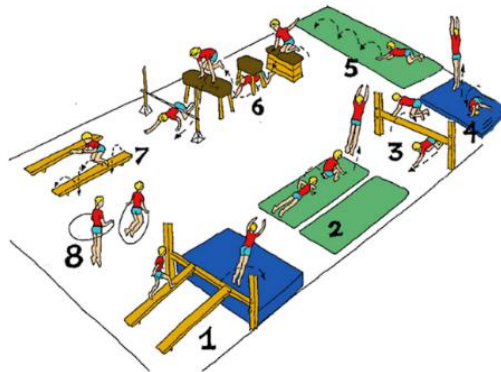
Sted: Øvre gymsal


Antall elever: 20 elever

Målområde: Fysisk Aktivitet


Turnakademi er en arena der alle skal få muligheten til å utvikle sine motoriske ferdigheter og erfare kroppslig bevegelse. På akademiet skal vi ha det morsomt, trygt og sosialt, og barna skal få utfordringer og oppleve mestring. Øktene vil være lekne og akrobatiske hvor barna får utfolde seg sammen med f.eks., hinderløype, samarbeidsstafetter, og turnøvelser.

Målet med kurset er at elevene skal kunne mestre de ulike elementer fra turn, både koordinasjon ,rytmesans, balanse ,styrke og bevegelighet.





2. og 3. trinn



Storebrum

Kurs for elevene på 2.og 3.trinn- En verden av Dinosaurer

Kursholder: Ali

Når/varighet: fra kl.14.45-15.45

Ukedag/uker: Tirsdag fra uke 10.-til 14(.07.03-til 08.04)

Sted: Klasserommet til 4A

Antall elever: 12

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

Dinosaurer har fascinerende former og farger, og det er rart å tenke på at de ikke lever lenger. Men når levde de egentlig? Hva spiste de?

På dette kurset får du svar på disse spørsmålene. Dere skal sammen utforske om ulike dinosaurer – finne fakta på nettet og via bøker som er lånt fra skolens bibliotek. Dere skal også få muligheten til å lage ulike type dinosaurer av plastelina. Vi avslutter prosjektet med å ta bilder på "GREEN SCREEN"! Green screen er et spennende digitalverktøy hvor man kan kombinere virtuelle bakgrunner med portretter og lignende.

Målet med kurset er at elevene skal få kjennskap til ulike dyre arter og til å styrke elevenes grunnleggende faglige ferdigheter.



Kurs for elevene på 2.trinn- Green Screen

Kursholder: Maurice

Når/varighet: fra kl.14.30-16.00

Ukedag/uker: Torsdag fra uke 10.-til 14(.07.03-til 08.04)

Sted: Grupperom

Antall elever: 10

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet og digitale verktøy

Liker du å tegne og skrive enkle setninger? Eller kanskje liker du å være en slags performanskunstner som setter seg selv inn i sine egne tegninger enten alene eller i selskap med andre. Da er dette kurset absolutt noen for deg. På dette kurset vil elevene lærer seg enkle I-Pad/Greenscreen ferdigheter.

Green screen er et spennende digitalverktøy hvor man kan kombinere virtuelle bakgrunner med portretter og lignende. Målet med dette kurset er at elevene skal utvikle kreativitet og digitale ferdigheter.



Kurs for elevene på 2.og 3.trinn

Move your body



Kursholder: Samantha

Når/varighet: Fra kl.15.00-16.00

Ukedag/uker: Mandag fra uke 10.-til 14.(.07.03-til 08.04)

Sted: Gymsal

Antall elever: 15 elever

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet, fysisk aktivitet

Vår dansepedagog Samantha har laget et variert dansetilbud, som vi håper elevene setter pris på. På dette kurset skal elevene få en fin introduksjon til dans ved å prøve seg på enkle trinn innenfor ulike dansestiler. Vi skal også i disse øktene utfordre både kroppen og fantasien. Vi skal gjøre ulike danseleker med fokus på samarbeid og kreativitet.

Målet med kurset er at elevene skal lære seg koordinasjon, rytme og musikkforståelse samt fleksibilitet og bevegelighet.

Kurs for elevene på 2.og 3.trinn

Allidrett



Kursholder: Miriam

Når/varighet: Fra kl.14.15-15.30

Ukedag/uker: Onsdag fra uke 10.-til 14(.07.03-til 08.04)

Sted: Gymsal

Antall elever: 15 elever

Målområde: Fysisk aktivitet

Velkommen til allsidig sport og lek! Dette kurset er for deg som har lyst til å prøve kjente og ukjente aktiviteter og leker. Vi skal prøve aktiviteter som hinderløype, ballmestring, og andre tradisjonelle og utradisjonelle leker. Aktivitetene gjennomføres på vår egen måte, som gjør at kurset passer for alle uansett hvilket ferdighetsnivå man befinner seg på. Kanskje finner du en ny aktivitet eller lek du liker?

Målet med kurset er at elevene skal like å være i fysisk aktivitet og få prøve seg ut på forskjellige aktiviteter. Vi legger opp til aktivitet rundt lek og moro med forskjellige apparater, ballspill og mestringsøvelser "basis".

Kurs for elevene på 2.og 3.trinn Naturespeiderne

Kursholder: Hina og Intizar

Når/varighet: Fra kl. 14.30-15.30

Ukedag/uker: Torsdag fra uke 10.-til 14.(.07.03-til 08.04)

Sted: Rundt i nærmiljøet

Antall elever: 15 elever

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet, fysisk aktivitet, Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Er det glad i og være ute og utforske naturen? Da er dette et kurs for deg. I løpet av denne kursperioden skal vi kose oss ute med morsomme aktiviteter og utforske naturen.

Vi skal blant annet ha "Naturbingo".

Hvis du i tillegg vil være med på speiderspirene får du rett og slett et kombinert forsker-, friluftsliv.

Speiderne drar på tur hver uke. Du kan få lære mer om miljøet, hva som lever i naturen og hvordan vi kan ta vare på den.

Målet med kurset er at elevene skal ha fokus på friluftsglede, vennsbygging og samarbeidslek i naturen.





4.trinn



Storebrum

Kurs for elevene på 4.trinn- Keramikk



Når/varighet: Fra kl.14.30-15.30

Ukedag/uker: Onsdag fra uke 10.-til 14.(.07.03-til 08.04)

Sted: Keramikk rommet

Antall elever: 20 elever

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

Keramikk er en fellesbetegnelse for produkter framstilt av masser som inneholder leire eller leirelignende materialer, og som er gjort holdbare ved brenning.

På Abildsø skole er vi så heldige å få disponere et eget keramikkrom. Barna får prøve seg på ulike teknikker med leire og maling. Kanskje får de med noe hjem de kan vise stolt frem.

Målet med kurset er at elevene skal kunne lærer å jobbe praktisk med ulike materialer og verktøy samt styrke sine fine motoriske ferdigheter.

Kurs for elevene på 4.trinn-Super Bit(Koding)

Kursholder: Victor

Når/varighet: Fra kl.14.30-15.30

Ukedag/uker: Torsdag fra uke 10.-til 14(.07.03-til 08.04)

Sted: Klubben

Antall elever: 20 elever

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet og digitale verktøy

Liker du være en del av den teknologiske verden og har du interesse for programmering da er dette kurset noe for deg. Det finnes mange grunner til å lære seg å programmere. Først og fremst er det veldig morsomt. Som programmerer kan man bygge noe helt eget, et program eller et spill som kan være både nyttig, lærerikt og underholdende. Det kreves ingen forkunnskaper for å delta på kurset.

Målet med kurset er at elevene skal få lære seg grunnleggende blokkbasert programmering , stimulerer og støtter elevenes uttrykk for kunnskap og utholdenhet i problemløsning.



VÅRE MEDARBEIDERE

1.trinn-Lillebrum

Mariyam Farooq-Baseleder



Mariyam er baseleder på 1.trinn. Hun er utdannet Barne-og ungdomsarbeider og har jobbet på Abildsø skole siden oktober 2021. Noen av Mariyam sine interesser er å gå på tur i naturen, hun liker å lese og være kreativ. Mariyam er også veldig sosial og elsker å prate både med store og små.

Mariann Strand



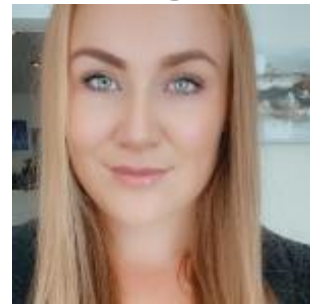
Mariann er 27 år, og har jobbet på Abildsø siden 2015. Mariann liker å være aktiv, og har spilt fotball i mange år. Hun har ofte med seg elever på datagruppe eller fotballtreninger i gymsalen.

Hasna Khannose



Hasna er 42 år, og har jobbet på Abildsø AKS siden 2016. Hun har jobbet både på Lillebrum og på Storebrum. Hasna interesserer seg for dans, matlaging og sjakk. Dessuten er hun glad i å gå på tur og være aktiv ute. Hasna snakker i tillegg til norsk både fransk og arabisk, En av Hasans styrker er at hun får elevene engasjert og motivert til å delta i aktiviteter, enten det er fysiske eller kreative.

Ida Nordhaug Andersen



Ida er 25 år og har jobbet på Abildsø skole siden 2016. Hun har vært ansatte i S-klassen tidligere. Ida har interesse for trening, turning og veldig ivrig til å lære nye ting. Ida liker også være ute i naturen.

VÅRE MEDARBEIDERE

2.og 3.trinn-Storebrum

Maurice Derek Morgan- Baseleder for 2.til 4.trinn

Maurice har jobbet som baseleder på Storebrum siden 2005, og jobbet tidligere som baseleder på Ekeberg (1998 – 2005).

Maurice har en bachelorgrad i kunst og foto fra Storbritannia. I tillegg til dette har han tatt grunnfag i sosialpedagogikk, og fullførte nylig et årsstudium i aktivitetsskolepedagogikk i regi av Høyskolen Innlandet og UDE.

Maurice interesserer seg blant annet for kunst, fotografi, trening, sykling og padling

Hina Khan



Hina er 35 år, og har jobbet på Abildsø AKS siden 2015. Hina jobber som kombiassistent, dvs. at hun også jobber som assistent på skolen - dette gjør at hun kjenner elevene veldig godt, særlig førstetrinn. Hina har mastergrad i Engelsk fra Pakistan. Hun liker å tegne, gå på ski, spille spill og delta på gymaktiviteter.

Suriyakala Ratnavel



Suriya har jobbet på Abildsø AKS siden 2001, og er den med mest lengst erfaring hos oss. Suriya interesserer seg for matlaging og hobbyaktiviteter. Hun er glad i å lage smykker, og liker godt å planlegge og gjennomføre kreative verksteder med elevene.

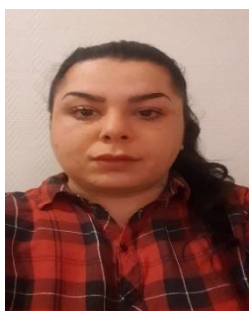
Ali Athar Khan



Ali startet på Abildsø AKS januar 2019. Ali er 42 år, og har jobbet i skole/AKS siden 2011.

Ali har utdanning innen kundebehandling og service, og trives godt i arbeid med mennesker, og særlig barn. Ali liker å være i aktivitet, både ute og inne.

Intizar Bani-Saad



Intizar er 30 år og har jobbet på Abildsø siden januar 2020. Intizar liker veldig å lage mat og være ute i naturen. Hun liker å være sammen med venner og familie.

Miriam Amal Outlou



Miriam er 21 år og er nylig utdannet Barne-og ungdomsarbeider. Miriam har jobbet på Abildsø siden august 2021.

Miriam liker å lage mat-og har hatt læringsstøttende aktiviteter med fokus på Mat og Helse.

Miriam Liker å også være aktiv og har stor interesse for styrketrening og vektløfting

Samantha Muniz



Samantha er 25 år og hun elsker å jobbe med mennesker, spesielt barn og ungdom. Er veldig tålmodig, omtenksom og positiv. Fysisk aktivitet og historier er noe som interesserer henne mest.

VÅRE MEDARBEIDERE

4.trinn-Storebrum

Victor Lyngmo



Victor er 33 år, og har jobbet på Abildsø AKS siden 2012. Han jobber som kombiassistent. Victor har bestått den teoretiske delen av Barne- og Ungdomsarbeiderprøven, og planlegger å ta fagprøven. Victor har tidligere erfaring fra salg og service, blant annet som butikksjef. Victors interesser er baking og matlaging, og han er veldig glad i kreativt håndarbeid.

Zumer Zia



Zumer er 48 år, og har jobbet som skole/AKS-assistent siden 2004. Her på Abildsø har hun jobbet som kombiassistent siden 2012. Zumer har en mastergrad i kjemi fra Pakistan. Hun er glad i håndarbeid og matlaging, og liker godt å være ute eller gå på tur. Zumer har tidligere jobbet både på Lillebrum og Storebrum, men har de siste årene hatt Lillebrum som sin faste base.

Mehwish Gondal



Mehwish er 32 år, og har jobbet på Abildsø skole siden 2015. Mehwish er kombiassistent, det vil si at hun jobber både på skole og AKS. Mehwish har en mastergrad i økonomi fra Pakistan. Mehwish interesserer seg for barn, håndarbeid og matlaging, og liker også god natur. Mehwish jobber på begge baser.

Øvrige ledelse

Sven-Rektor ved Abildsø Skole



Sven er 62år, og har lang erfaring fra Osloskolen i mange roller; lærer, undervisningsinspektør og assisterende rektor. Rektor har hovedansvaret for hele skolen, Inkludert AKS. Et viktig arbeid for rektor er å sikre at det er en tydelig sammenheng mellom skole og AKS, både faglig, sosialt og hva informasjon til foresatte gjelder.

Anne-Sophie – Undervisningsinspektør for 1.til 4.trinn



Anne-Sophie er 49 år, og har arbeidet i Oslo skolen i ca.23 år. Hun er utdannet Allmennlærer og to grunnfag fra Universitetet i Oslo. Anne-Sophie interesserer seg for Matlaging, friluftsliv, familie og div. kultur som teater, bøker, brukskunst og billedkunst

Kusum –Daglig leder for Aktivitetsskolen



Kusum er 42 år og er vikarierende AKS-leder frem til sommer 2022. Kusum er utdannet Barne-og ungdomsarbeider og har tidligere jobbet som pedagogisk leder i barnehage og baseleder ved Bryn skole. Kusum interesserer seg for kunst, matlaging og digitale verktøy.

