Okt. 2026

SLIK BRUKER VI SKJERM PÅ ABILDSØ SKOLE

MOBILFRI SKOLE

- Skolen er en mobilfri sone. Eventuelle medbrakte telefoner og smartklokker skal oppbevares avslått i sekken eller i skolens oppbevaringsløsning gjennom hele dagen. Dette gjelder også på aktiviteter og annerledesdager utenfor skolen.
- Skolens iPad-er og PC-er skal ikke tas med ut i friminuttene.

DIGITALE ENHETER

- 1. og 2. trinn – ikke egne enheter. Kun bruk av iPad i stasjonsundervisning for å lære grunnleggende ferdigheter i henhold til læreplanen.
  3. – 6. trinn – iPad
  7. – 10. trinn – PC

DIGITAL PLAN

- Skolen har lagd en plan over opplæring i grunnleggende digitale ferdigheter på alle trinn, med utgangspunkt i læreplanens kjerneelementer i alle fag.
- Planen er delt inn i *Digitale ferdigheter* og *Digital dømmekraft*
- Skolen vil lære elever på alle trinn nødvendig og alderstilpasset kildekritikk.
- Planen ligger på skolens hjemmeside

SKJERM VS FYSISKE BØKER

- Abildsø skole har fysiske lærebøker i alle fag, ingen digitale lærebøker.
- Skolen har tilgang til ulike digitale læremidler bl.a. *Skolen* fra Cappelen Damm og *Aunivers* fra Aschehoug. Dette er læremidler som er utviklet fra læreplanene i de ulike fagene og gir mulighet til variasjon, differensiering, tverrfaglighet og elevvalg.

PEDAGOGISK BRUK AV DIGITALE ENHETER

- Skjermbruk i undervisningen skal være lærerstyrt og ha et tydelig definert pedagogisk formål. Det er kun skolens enheter som skal benyttes.

BRUK AV SKJERM I SPISEFRI

- Vi ønsker at spisefri skal være en arena for sosialt samvær eller høytlesning, men noen ganger ser man på programmer som Supernytt, med påfølgende klassesamtale.

OSLOSKOLENS NETTFILTER

- Osloskolen har et nettfilter som er installert på alle iPad-er og PC-er.
- Det er ulike nettfilter for 1-4, 5-7 og 8-10
- Se oversikt «Osloskolens nettfilter» på skolens hjemmeside.

FORESATTE KAN STYRE iPAD-EN ETTER SKOLETID

- Foresatte kan styre hva som skal være tilgjengelig på barnas iPad gjennom en app.
- Appen fungerer mellom kl. 15.00 – 08.00 på hverdager og hele døgnet i helger og ferier.

Okt. 2026

- Se veiledning på skolens hjemmeside.