

INNLEDNING

Det er Rammeplanen som skal gi retning for innhold og organisering av Aktivitetsskolen. Rammeplanen forutsettes at det utarbeides lokale planer på den enkelte skole. Dette er den lokale planen for Abildsø Aktivitetsskole.

Aktivitetsskolen kjennetegnes ved:

- Å være en alternativ læringsarena som understøtter skolens arbeid med elevenes faglige, sosiale og personlige utvikling.
- Å gi et helhetlig tilbud til elevene i samarbeid med skolen.
- Å ha et læringsstøttende aktivitetstilbud som er strukturert og forutsigbart.
- Å ha en sterk forankring i skolens ledelse.

Aktivitetsskolen skal preges av tydelige regler og grenser for adferd, samspill og aktiviteter.

Aktivitetsskolen er en betydningsfull arena for utvikling av sosial kompetanse og allsidige ferdigheter i samhandling med andre i ulike situasjoner. Sosial kompetanse og språklige ferdigheter fremmes kontinuerlig gjennom varierte aktiviteter og mestringsopplevelser. Aktivitetsskolen er en sentral arena for progresjon av språklige ferdigheter. Daglige aktiviteter og lek gir elevene konkrete opplevelser som grunnlag for kommunikasjon, utvikling av begreper og ferdigheter i å kunne uttrykke følelser og meninger. Aktivitetsskolen er en viktig alternativ læringsarena for å videreutvikle de grunnleggende ferdighetene. Utprøving og utforskning samt samtaler om fellesopplevelser gir innsikt, økt ordforråd og kunnskap om logiske sammenhenger.

Aktivitetsskolen skal gi omsorg gjennom å skape trygghet, trivsel, toleranse og tilhørighet for alle elever i ordningen. Elever gis omsorg ved å få varierte utfordringer og meningsfylte aktiviteter. God omsorg styrker elevenes forutsetninger for å utvikle tillit til seg selv og andre.

Mål og innhold:

Innhold knyttes opp mot månedlige temaer og mål, knyttet opp mot skolens årsplan. Mål og innhold er strukturert rundt følgende fem målområder:

- 1: Natur, teknikk og miljø
- 2: Fysisk aktivitet og lek
- 3: Kunst, kultur og kreativitet
- 4: Mat og helse
- 5: Lekser og fordypning.

Målområde 1: Natur, teknikk og miljø

Overordnet mål: Gjennom tilrettelagte aktiviteter og lek skal elevene gis mulighet til undring, refleksjon og utforskning av ulike fenomener innen natur og teknikk samt oppøve en økt miljøbevissthet.

AKTIVITET	MÅL OG INNHOLD	MÅLGRUPPE	NÅR
Tur i nærmiljø	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Bli kjent med dyre- og planteliv • Få positive opplevelser i naturen • Bli kjent i nærmiljøet og øke bevisstheten ift. miljø og natur 	1.klasse Alle	Ukentlig Ferietilbud
Laboratorium	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Utføre forskjellige eksperimenter innenfor kjemi. • Arbeide med tema knyttet opp mot naturfag. 	1.klasse	Januar – mai
Datagruppe	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Lære grunnleggende dataferdigheter. • Lære nettvett. • Øve på å skrive, lese og arbeide på datamaskinen. 	3. – 4.trinn	Ukentlig

Målområde 2: Fysisk aktivitet og lek

Overordnet mål: Gjennom daglig fysisk aktivitet og lek skal eleven videreutvikle sine sosiale og grunnleggende ferdigheter og gis mulighet til å etablere og utvikle vennskap. Det er viktig at elevene opplever en kombinasjon av frie og styrte aktiviteter inne og ute.

AKTIVITET	MÅL OG INNHOLD	MÅLGRUPPE	NÅR
Gym i gymsal/ute	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Styrke motoriske ferdigheter • Få kunnskap om ulike leker, ballspill, aktiviteter • Utvikle sosial kompetanse innen samarbeid, lagspill. • Få mestringsopplevelser 	Alle	2 ganger pr uke.
Dansegruppe	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Styrke koordinasjon og motorikk • Utvikle positivt selvbilde 	Alle	Ferietilbud og i forbindelse med show og forestillinger.
Dødball	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Styrke koordinasjon, motorikk og utholdenhet. • Få sosial trening • Få mestringsopplevelser 	2. – 4.trinn	Ukentlig April - juni
Disko/lek til musikk.	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Styrke koordinasjon og motorikk • Få sosial trening • Utvikle positivt selvbilde og positiv holdning til egen læreevne. 	Alle	Ukentlig
Frilek inne/ute	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Styrke koordinasjon og motorikk • Bli kjent med ulike leker • Utvikle lekekompetanse • Bygge relasjoner og få sosial trening. 	Alle	Daglig
Svømming	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Utvikle trygghet i vann- • Få mestringsopplevelser • Styrke utholdenhet og koordinasjon 	2. – 4.trinn	Påmelding Tilbudet går over 3-4 ganger pr gruppe.

Skøytetur	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Lære å gå på skøyter • Få mestringsopplevelser • Styrke utholdenhet og koordinasjon 	Alle	Vinter Tilrettelegges i tråd med ferieplan
Skitur	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Få økte ferdigheter på ski • Få mestringsopplevelser • Styrke utholdenhet og koordinasjon 	Alle	Vinter Tilrettelegges i tråd med ferieplan
Aketur	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Få mestringsopplevelser • Oppleve positivt sosialt samvær • Være i fysisk aktivitet 	Alle	Vinter Tilrettelegges i tråd med ferieplan
Fotball	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Mestre lagspill • Få tekniske ferdigheter • Styrke utholdenhet og koordinasjon. • Øve prososiale ferdigheter. 	Alle	Ukentlig
A-ball	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Bruke tall og bokstaver på en mer lekpreget måte. • Styrke koordinasjon og ballferdigheter. 	Alle	2 ganger pr. mnd.
Skiforeningens Skiskole for barn	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Lære å gå på ski, få grunnleggende teknikker og styrke utholdenhet og koordinasjon. • Få mestringsopplevelser. 	1.og 2.trinn	Januar – februar Påmelding Kursrekke på 5 ganger.
Treningstur rundt Østensjøvannet	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Styrke utholdenhet • Få mestringsopplevelser • Oppleve økt selvbilde • Få positive opplevelser rundt fysisk aktivitet og trening. 	2. – 4.trinn	Høst og vår

Målområde 3: Kunst, kultur og kreativitet

Overordnet mål: Elevene skal gis erfaring med varierte former for kunst og kultur og få mulighet til å utvikle sine kreative og estetiske evner gjennom arbeid med ulike uttrykk.

AKTIVITET	MÅL OG INNHOLD	MÅLGRUPPE	NÅR
Tegning/maling	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Lære å uttrykke seg visuelt • Lære ulike teknikker og om farger, • Styrke finmotorikk 	Alle	Ukentlig
Smykkeverksted Makramé	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Lære om sammensetninger av farger • Styrke finmotorikk • Gi mulighet til å oppleve glede og stolthet ved å gi bort noe • Utvikle kreativitet og utvikle positivt selvbilde 	Alle	Ukentlig
Besøk på museum	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Få ny kunnskap ut i fra egen opplevelse • Bli kjent med ulike temaer • Få sosial trening 	Alle	Sees i sammenheng med prosjekt og ferieplaner
Sjakk/brettspill	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Lære spillet og dets regler • Øve på logisk tenkning • Øke konsentrasjon • Bygge relasjoner/vennskap 	Alle	Ukentlig
Teaterlek	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Lære formidling og utvikle positivt selvbilde. • Øke fantasi, muntlig formidlingsevne og kreativitet. • Øve prososiale handlinger 	1. trinn Alle	Vår Ferietilbud

Hobbyverksted/ Kreativt verksted	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Lære ulike kreative teknikker og lage forskjellige ting. • Styrke finmotorikk. • Utvikle kreativitet og mestringsfølelse. • Få forståelse for ulike estetiske uttrykk 	Alle	Ukentlig
Kunstnergruppe	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Lære forskjellige teknikker innen maling. • Styrke finmotorikk. • Utvikle kreativitet og mestringsfølelse. • Knytte kunst og kreativitet opp mot forskjellige temaer som f.eks årstider, høytider, osv. 	1.trinn	Desember – Juni.
Tegnegruppe	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Få en repetisjon av ukens bokstav. • Utforske forskjellige geometriske figurer, sette disse sammen til figurer og bilder. 	1.trinn	Ukentlig

Målområde 4: Mat og helse

Overordnet mål: Aktivitetsskolen skal tilrettelegge for at måltidet fungerer som en læringsarena for sosiale og språklige ferdigheter

AKTIVITET	MÅL OG INNHOLD	MÅLGRUPPE	NÅR
Felles måltid	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Lære gode måltidsvaner og skikker • Opplive et positivt sosialt samvær • Trene på økt selvstendighet 	Alle	Daglig
Matlagingsgruppe	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Lære å forberede enkle måltider • Kunne arbeide med enkle oppskrifter • Lære grunnleggende teknikker og hygiene innen matlaging. 	2. – 4. klasse 1.klasse	1 gang pr uke (gruppe på 10-15 barn) Mars- juni 1 gang pr uke (gruppe på 10 – 15 barn)
Hygiene/ernæring	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Utvikle gode rutiner før måltid 	Alle	Daglig

Målområde 5: Fordypning

Overordnet mål: Aktivitetsskolen skal tilrettelegge for aktiviteter som kan sees i sammenheng med de faglige temaer elevene arbeider med på skolen. Aktivitetene skal knyttes opp mot skolens planer og mål.

AKTIVITET	MÅL OG INNHOLD	MÅLGRUPPE	NÅR
Prosjektarbeid	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Fokus på et tema med mulighet for fordypning innenfor de 5 målområdene • Utvikle kompetanse ift. data • Få sosial trening • Bli kjent med ulike språk og kulturer • Lage mat knyttet til ulike land • Invitere foresatte til og utstilling 	Alle	Ulike temaer redegjøres for på ukeplanen. Tilrettelegges også i tråd med årstid, måned, høytider, merkedager, osv.
Læringsstøttende aktiviteter	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Få tilbud om aktiviteter som støtter opp under skolens arbeid. 	Alle	Ukentlig
Lesestund på biblioteket	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Bli kjent med eventyr, forfattere og temaer. • Få sosial trening • Opplive positive leseopplevelser 	1.klasse	Ukentlig
Matematikkgruppe «Tull & Tall»	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Få en videreføring skolens arbeid innen matematikkfaget. • Opplive glede med matematikk på en lekpreget måte. 	1.klasse	Ukentlig
Bingo	Elevene skal: <ul style="list-style-type: none"> • Få økt tallforståelse • Opplive en positiv tilnærming til tall. 	Alle	1 gang pr. måned.